

# 安康幼兒園112年01月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心													
第一週	1/2	週一	元旦補休															
	1/3	週二	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,3)蔬菜粥													
	1/4	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞肉飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)芋頭包、麥茶													
	1/5	週四	(2)紅豆湯	(1,2,3)奶油蒜香通心麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露													
	1/6	週五	(1,2,3)玉米濃湯	(1,2,3)蔬菜玉米瘦肉粥、(4)附餐水果	(1,3)味噌麵													
	1/7	週六	(4)水果	(1,2,3)安康大圍爐、(4)附餐水果	(1)玉米粥													
第二週	1/9	週一	(1)小米粥	(1,2,3)蘿蔔玉米粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露													
	1/10	週二	(1)燕麥薏仁粥	(1,2,3)紅燒麵、(4)附餐水果	(1,2,3)廣東粥													
	1/11	週三	(4)水果	(1)地瓜飯、(1,2)魯肉豆干、(3)青菜、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,3)米粉羹													
	1/12	週四	(1,2,3)玉米濃湯	(1,2,3)咖哩肉絲炒麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯													
	1/13	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇雞肉粥、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶													
第三週	1/16	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,3)時蔬春菇麵													
	1/17	週二	(1)地瓜湯	(1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯													
	1/18	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿													
	1/19	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦味噌麵、(4)附餐水果	(1)小米粥													
	1/20	週五	農曆春節															
第四週	1/23	週一					農曆春節											
	1/24	週二									農曆春節							
	1/25	週三													農曆春節			
	1/26	週四																
1/27	週五	農曆春節																
第五週	1/30					週一	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2,3)玉米雞肉粥									
	1/31					週二	(1)牛奶脆片	(1,2,3)香菇蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1,3)什錦米粉湯									
	2/1					週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶									
	2/2					週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥									
	2/3	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露													

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)  
 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。  
 3. 本園一律使用國產豬肉食材