

安康幼兒園112年02月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	1/30	週一	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2,3)玉米雞肉粥
	1/31	週二	(1)牛奶脆片	(1,2,3)香菇蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉
	2/1	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	2/2	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/3	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	2/4	週六	(1)牛奶脆片	(1,2,3)咖哩炒麵、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2,3)玉米濃湯
第二週	2/6	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/7	週二	(1)綠豆湯	(1,2,3)玉米芙蓉粥、(3)青菜、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦麵
	2/8	週三	(4)水果	(1,2,3)蒜香義大利麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	2/9	週四	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2,3)廣東粥
	2/10	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)紅豆地瓜湯
第三週	2/13	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)玉米香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露
	2/14	週二	(1)牛奶薏仁粥	(1,2,3)紅燒麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/15	週三	(4)水果	(1,2,3)肉絲蛋炒飯、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)奶皇包、(1)豆漿
	2/16	週四	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	2/17	週五	(4)水果	(1,2,3)什錦肉絲燴飯、(4)附餐水果	(1,3)香菇冬粉
	2/18	週六	(2)紅豆湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,3)蔬菜粥
第四週	2/20	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	2/21	週二	(1)地瓜西米湯	(1,2,3)鮮菇絲瓜粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉
	2/22	週三	(4)水果	(1,2,3)蘑菇雞丁燴飯、(金針湯)、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	2/23	週四	(1,2,3)什錦冬粉	(1,2,3)百菇什錦麵、(4)附餐水果	(1)玉米小米粥
	2/24	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材