

安康幼兒園112年4月份餐點計劃表

| 週別 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
|-----|------|----|------------|---------------------------------|-------------|
| 第一週 | 4/3 | 週一 | 清明連假 | | |
| | 4/4 | 週二 | | | |
| | 4/5 | 週三 | | | |
| | 4/6 | 週四 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果 | (1,2)紅豆西米露 |
| | 4/7 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)什錦麵、(4)附餐水果 | (1)小米粥 |
| 第二週 | 4/10 | 週一 | (1)燕麥小米粥 | (1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果 | (1)綠豆湯 |
| | 4/11 | 週二 | (1,2)燕麥薏仁湯 | (1,2,3)滑蛋豬肉粥、(4)附餐水果 | (1,3)春菇時蔬麵 |
| | 4/12 | 週三 | (4)水果 | (1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果 | (1,2)芋頭包、豆漿 |
| | 4/13 | 週四 | (1)地瓜稀飯 | (1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、味噌豆腐湯、(4)附餐水果 | (1,2,3)什錦米粉 |
| | 4/14 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果 | (1,3)廣東粥 |
| 第三週 | 4/17 | 週一 | (1)牛奶燕麥 | (1,2,3)什錦味增麵、(4)附餐水果 | (1,3)玉米粥 |
| | 4/18 | 週二 | (1)小米粥 | 春季郊遊 | (1,2)玉米濃湯 |
| | 4/19 | 週三 | (4)水果 | (1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果 | (1,2)豆漿、肉包 |
| | 4/20 | 週四 | (1,2)紅豆燕麥粥 | (1,2,3)蘑菇義大利麵、(3)雙色蘿蔔湯、(4)附餐水果 | (1,3)日式拉麵 |
| | 4/21 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)什錦香菇肉粥、(4)附餐水果 | (1,2)綠豆西米露 |
| 第四週 | 4/24 | 週一 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果 | (1,2)綠豆小米粥 |
| | 4/25 | 週二 | (1,2)紅豆西米露 | (1,2)蒜味奶油義大利麵、(3)紫菜湯、(4)附餐水果 | (1,3)廣東粥 |
| | 4/26 | 週三 | (4)水果 | (1,2,3)洋蔥咖哩雞肉飯、(3)金針湯、(4)附餐水果 | (1,2)吐司、麥茶 |
| | 4/27 | 週四 | (1,2)薏仁燕麥粥 | (1,2,3)肉羹麵、(4)附餐水果 | (1)小米粥 |
| | 4/28 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果 | (2)紅豆湯 |
| 第五週 | 5/1 | 週一 | 五一勞動節 | | |
| | 5/2 | 週二 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果 | (1)綠豆湯 |
| | 5/3 | 週三 | (4)水果 | (1,2,3)鮮菇燴飯、(1,2)玉米濃湯、(4)附餐水果 | (1)吐司、麥茶 |
| | 5/4 | 週四 | (1,2)牛奶麥片 | (1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果 | (1)小米粥 |
| | 5/5 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果 | (1,3)米粉羹 |

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材