

安康幼兒園112年5月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	5/1	週一		五一勞動節	
	5/2	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	5/3	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(1,2)玉米濃湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	5/4	週四	(1,2)牛奶麥片	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	5/5	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(3)冬瓜仙草蜜
第二週	5/8	週一	(1)玉米粥	(1,2,3)蔬菜瘦肉粥、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	5/9	週二	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)香蒜義大利麵、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1,3)瓠瓜粥
	5/10	週三	(4)水果	(1,2,3)藍洋白菜燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)菜包、麥茶
	5/11	週四	(2)綠豆薏仁湯	(1)地瓜飯、(2)瓜仔肉、(3)青菜、(4)附餐水果	(1)玉米粥
	5/12	週五	(4)水果	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1,3)絲瓜粥
第三週	5/15	週一	(1)牛奶燕麥	(1,2,3)水餃、(1,2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	5/16	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦味增麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥
	5/17	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿
	5/18	週四	(1,2)地瓜西米露	(1)糙米飯、(2,3)紅燒白菜燴豆腐、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,3)米粉湯
	5/19	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(3)雙色蘿蔔湯、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
第四週	5/22	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(3)冬瓜仙草蜜
	5/23	週二	(1,2)牛奶麥片粥	(1,2,3)刀削麵、(4)附餐水果	(1,3)蘿蔔蔬菜鹹粥
	5/24	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞飯、(2,3)蔬菜豆腐湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿
	5/25	週四	(2)綠豆湯	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	(1,3)香菇玉米粥
	5/26	週五	(4)水果	(1,2,3)瓠瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯
第五週	5/29	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥
	5/30	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)肉羹燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	關東煮米粉
	5/31	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿
	6/1	週四	(1,2)薏仁燕麥片	(1,2,3)什錦蔬菜麵、(4)附餐水果	(1)玉米粥
	6/2	週五	(4)水果	絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	檸檬愛玉

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及 4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材