

# 安康幼兒園112年6月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	5/29	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥	
	5/30	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)肉羹燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	關東煮米粉	
	5/31	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿	
	6/1	週四	(1,2)薏仁燕麥片	(1,2,3)什錦蔬菜麵、(4)附餐水果	(1)玉米粥	
	6/2	週五	(4)水果	絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	檸檬愛玉	
第二週	6/5	週一	(1,2)牛奶玉米脆片	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露	
	6/6	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)肉絲什錦湯麵、(4)附餐水果	(4)白木耳綜合水果甜湯	
	6/7	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)銀絲卷豆漿	
	6/8	週四	(1)地瓜湯	(1,2,3)開陽白菜什錦燴飯、(4)附餐水果	(1,2,3)大滷麵	
	6/9	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
第三週	6/12	週一	(4)水果	(1,2,3)瓠瓜玉米粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	6/13	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(2)綠豆湯	
	6/14	週三	(4)水果	(1)地瓜飯、(3)青菜、(2)瓜仔肉、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶	
	6/15	週四	(1,2)薏仁湯	(1,2,3)青菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,3)鮮菇絲瓜粥	
	6/16	週五	(4)水果	(1,2,3)蛋炒飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,3)紅豆紫米粥	
	6/17	週六	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)瓠瓜粥、(4)附餐水果	(1)西米露地瓜湯	
第四週	6/19	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(2)綠豆湯	
	6/20	週二	(1)紅豆湯	(1,2,3)鮮菇燴飯、(2,3)金針排骨湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯	
	6/21	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、(2)豆漿	
	6/22	週四	端午節連假			
	6/23	週五				
第五週	6/26	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(1,2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2,3)油豆腐冬粉湯	
	6/27	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)香蒜豬肉義大利麵、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,3)南瓜粥	
	6/28	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞飯、(2,3)蔬菜豆腐湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶	
	6/29	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)瓠瓜素肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆湯圓	
	6/30	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	冬瓜仙草蜜	

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材