

## 安康幼兒園113年5月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	4/29	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	4/30	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯	
	5/1	週三	五一勞動節補假			
	5/2	週四	(1,2,3)什錦冬粉湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	5/3	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米粥	
第二週	5/6	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蔬菜瘦肉粥、(4)附餐水果	(2)綠豆湯	
	5/7	週二	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)香蒜義大利麵、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1,3)瓠瓜粥	
	5/8	週三	(4)水果	(1,2,3)藍洋白菜燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)菜包、豆漿	
	5/9	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、(4)附餐水果	(1)玉米粥	
	5/10	週五	(4)水果	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(3)冬瓜仙草蜜	
第三週	5/13	週一	(1)牛奶燕麥	(1,2,3)水餃、(1,2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(2)綠豆湯	
	5/14	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦味增麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥	
	5/15	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿	
	5/16	週四	(1,2)地瓜西米露	(1)糙米飯、(2,3)紅燒白菜燴豆腐、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(3,4)銀耳紅棗湯	
	5/17	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(3)雙色蘿蔔湯、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
第四週	5/20	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(3)冬瓜仙草蜜	
	5/21	週二	(1,2)牛奶麥片粥	(1,2,3)刀削麵、(4)附餐水果	(1,2)地瓜QQ湯	
	5/22	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞飯、(2,3)蔬菜豆腐湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿	
	5/23	週四	(2)綠豆湯	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	(1,3)香菇玉米粥	
	5/24	週五	(4)水果	宿營-(1,2,3)瓠瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯	
第五週	5/27	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥	
	5/28	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)肉羹燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	關東煮米粉	
	5/29	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿	
	5/30	週四	(1,2)薏仁燕麥片	(1,2,3)什錦蔬菜麵、(4)附餐水果	(1)玉米粥	
	5/31	週五	(4)水果	絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	檸檬愛玉	

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及 4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材