

安康幼兒園113年7月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	7/1	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	7/2	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)香蒜義大利麵、(1,2)紫菜湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/3	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	7/4	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)瓠瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露
	7/5	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米粥
第二週	7/8	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)香菇素肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆地瓜湯
	7/9	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)肉絲炒麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/10	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)奶黃包、(2)豆漿
	7/11	週四	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	仙草蜜
	7/12	週五	(4)水果	(1,2,3)鮮菇絲瓜粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆湯
第三週	7/15	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)什錦湯麵、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露
	7/16	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)QQ地瓜湯
	7/17	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、(2)豆漿
	7/18	週四	(1)紅豆湯	(1,2,3)味噌麵、(4)附餐水果	愛玉檸檬
	7/19	週五	(4)水果	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉
第四週	7/22	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)酸菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/23	週二	(1,2)紅豆西米露	(1,2,3)瓠瓜粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	7/24	週三	(4)水果	(1,2,3)開陽什錦白菜燴飯、(2、3)味噌豆腐湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	7/25	週四	(1,2)薏仁燕麥	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	(2)綠豆西米露
	7/26	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(3)銀耳枸杞甜湯
第五週	7/29	週一	安康幼兒園休園		
	7/30	週二			
	7/31	週三			
	8/1	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)酸辣湯麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆湯圓
	8/2	週五	(4)水果	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ湯

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材