

# 安康幼兒園113年8月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	7/29	週一	安康幼兒園休園		
	7/30	週二			
	7/31	週三			
	8/1	週四	(1,2)牛奶麥片	(1,2,3)酸辣湯麵、(4)附餐水果	(1)紅豆湯圓
	8/2	週五	(4)水果	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ湯
第二週	8/5	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	8/6	週二	(1,2)牛奶麥片	(1,2,3)香菇蔬菜粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	8/7	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩豬肉飯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	8/8	週四	(1,2)薏仁燕麥片	(1,2,3)蒜味義大利麵、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥
	8/9	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
第三週	8/12	週一	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	8/13	週二	(1)紅豆湯	(1,2,3)廣東粥、(3)海帶銀芽湯、(4)附餐水果	檸檬愛玉
	8/14	週三	(4)水果	(1,2,3)炒麵、(1,2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、(2)豆漿
	8/15	週四	(1,2)薏仁湯	(1,2,3)照燒雞丁飯、(3)青菜、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	8/16	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,3)絲瓜粥
第四週	8/19	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆地瓜湯
	8/20	週二	(1)地瓜湯	(1,2,3)酸辣湯麵、(4)附餐水果	仙草蜜
	8/21	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	8/22	週四	(1,2)牛奶燕麥片	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,3)什錦米粉湯
	8/23	週五	(4)水果	(1,2,3)魚丸什錦湯麵、(4)附餐水果	(1,2,3)絲瓜素肉粥
第五週	8/26	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)瓠瓜瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	8/27	週二	(1,2)牛奶燕麥片	(1,2,3)水餃、(1,2)玉米濃湯、(4)附餐水果	(1,3)玉米蔬菜粥
	8/28	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞飯、(3)青菜、(3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)芋頭包、(2)豆漿
	8/29	週四	(1)綠豆湯	(1,2,3)大滷麵、(2)健康堅果、(4)附餐水果	(1)小米粥
	8/30	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇雞肉粥、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)  
 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。  
 3. 本園一律使用國產豬肉食材