安康幼兒園114年01月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	12/30	週一	(1)玉米濃湯	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	12/31	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)水餃、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1)紅豆湯	
	1/1	週三	元旦補休			
	1/2	週四	(1)牛奶燕麥片	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)綠豆西米露	
	1/3	週五	(4)水果	(1,2,3)味噌麵、(4)附餐水果	(1)玉米粥	
第二週	1/6	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蘿蔔玉米粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	1/7	週二	(1)燕麥薏仁粥	(1,2,3)紅燒麵、(4)附餐水果	(1,2,3)廣東粥	
	1/8	週三	(4)水果	(1)地瓜飯、(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿	
	1/9	週四	(1,2,3)玉米濃湯	(1,2,3)咖哩肉絲炒麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)綠豆地瓜湯	
	1/10	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇雞肉粥、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ	
第三週	1/13	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,3)時蔬春菇麵	
	1/14	週二	(1)地瓜湯	(1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯	
	1/15	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)青菜、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶	
	1/16	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦味噌麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	1/17	週五	(4)水果	安康大家庭圍爐	(1)紅豆紫米湯	
第四週	1/20	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)玉米香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露	
	1/21	週二	(1)牛奶薏仁粥	(1,2,3)紅燒麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	1/22	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞肉飯、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)鮮奶饅頭、豆漿	
	1/23	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	1/24	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯	
第五週	1/27	週一	春節休假			
	1/28	週二				
	1/29	週三				
	1/30	週四				
	1/31	週五				

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材

4. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。