安康幼兒園114年02月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	2/3	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)香菇素肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	2/4	週二	(1)玉米濃湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	2/5	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥雞肉咖哩飯、(3)味噌湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	2/6	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/7	週五	(4)水果	(1,2,3)水餃、(3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	2/8	週六	(1)綠豆湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
第二週	2/10	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)什錦肉羹麵、(4)附餐水果	(1)玉米濃湯
	2/11	週二	(1)綠豆湯	(1,2,3)玉米芙蓉粥、(3)青菜、(4)附餐水果	(1,2,3)鍋燒什錦麵
	2/12	週三	(4)水果	(1,2,3)什錦白菜燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)芋頭包、豆漿
	2/13	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)什錦味噌麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/14	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米粥
第三週	2/17	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)玉米香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露
	2/18	週二	(1)牛奶薏仁粥	(1,2,3)什錦魚丸麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/19	週三	(4)水果	(1,2,3)肉絲蛋炒飯、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿
	2/20	週四	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)玉米香菇素肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	2/21	週五	(4)水果	(1,2,3)洋蔥豬肉咖哩燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)玉米濃湯
第四週	2/24	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	2/25	週二	(1)地瓜西米湯	(1,2,3)鮮菇蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉
	2/26	週三	(4)水果	(1,2,3)蘑菇雞丁燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	2/27	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)百菇什錦麵、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ湯
	2/28	週五	228和平紀年日補休		

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材

4. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。