

# 安康幼兒園114年4月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	3/31	週一	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)蘿蔔素肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯	
	4/1	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)什錦味噌麵、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ湯	
	4/2	週三	(1)薏仁湯	(1,2)咖哩雞肉飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶	
	4/3	週四	<b>清明連假</b>			
	4/4	週五				
第二週	4/7	週一	(1)燕麥牛奶粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2)綠豆湯	
	4/8	週二	(1,2)燕麥薏仁湯	(1,2,3)芙蓉素肉粥	(1,2,3)什錦米粉湯	
	4/9	週三	(1)紅豆湯	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	(1,2)吐司、麥茶	
	4/10	週四	(1)地瓜稀飯	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯	
	4/11	週五	(1)薏仁湯	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
第三週	4/14	週一	(1)牛奶燕麥	(1,2,3)滑蛋豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	4/15	週二	(1)小米粥	(1,2,3)什錦日是烏龍麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯	
	4/16	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(2)豆漿、肉包	
	4/17	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)咖哩肉絲炒麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯	
	4/18	週五	(1)紅豆湯	(1,2,3)什錦香菇肉粥、(4)附餐水果	冬瓜仙草蜜	
第四週	4/21	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1,2)綠豆QQ	
	4/22	週二	(1,2)紅豆西米露	(1,2,3)蒜味奶油義大利麵、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,3)廣東粥	
	4/23	週三	(4)水果	(1,2,3)洋葱咖哩雞肉飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)吐司、麥茶	
	4/24	週四	(1,2)薏仁燕麥粥	(1,2,3)肉羹麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	4/25	週五	(1,2,3)絲瓜麵線	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆地瓜湯	
第五週	4/28	週一	(4)水果	春季郊遊-綠博	(1,2)玉米濃湯	
	4/29	週二	(1,2,3)什錦冬粉湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2)綠豆湯	
	4/30	週三	(1)地瓜湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯	
	5/1	週四	<b>五一勞動節補假</b>			
	5/2	週五	(1)吐司	(1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米湯	

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)  
 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。  
 3. 本園一律使用國產豬肉食材  
 4. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。