

安康幼兒園114年5月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	4/28	週一	(4)水果	春季郊遊-綠博	(1,2)玉米濃湯
	4/29	週二	(1,2,3)什錦冬粉湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2)綠豆湯
	4/30	週三	(1)地瓜湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	5/1	週四	五一勞動節補假		
	5/2	週五	(1)吐司	(1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米湯
第二週	5/5	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蔬菜瘦肉粥、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	5/6	週二	(1)牛奶脆片	(1,2,3)開陽白菜燴飯、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1,2,3)味噌麵
	5/7	週三	(4)水果	(1,2,3)蒜味奶油義大利麵、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)芋頭包、麥茶
	5/8	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、(4)附餐水果	(1)玉米粥
	5/9	週五	(1)吐司	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	(3)冬瓜仙草蜜
第三週	5/12	週一	(1)牛奶燕麥	(1,2,3)水餃、(1,2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	5/13	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦味增麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥
	5/14	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿
	5/15	週四	(1,2)地瓜西米露	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦板條
	5/16	週五	(1)牛奶脆片	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(3)雙色蘿蔔湯、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
第四週	5/19	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	5/20	週二	(1,2)牛奶麥片粥	(1,2,3)刀削麵、(4)附餐水果	(1,2)地瓜QQ湯
	5/21	週三	(1,2,3)什錦冬粉湯	(1,2,3)咖哩雞飯、(2,3)蔬菜豆腐湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿
	5/22	週四	(2)綠豆湯	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	(1,3)香菇玉米粥
	5/23	週五	(1)吐司	宿營-(1,2,3)瓠瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯
第五週	5/26	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥
	5/27	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)肉羹燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2,3)關東煮米粉
	5/28	週三	(1)地瓜西米露	(1,2,3)滑蛋豬肉粥、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、豆漿
	5/29	週四	(1,2)薏仁燕麥片	(1,2,3)什錦蔬菜麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	5/30	週五	端午節補假		

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材

4. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。