

安康幼兒園114年6月份餐點計劃表					
週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	6/2	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)海帶蛋花湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	6/3	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)日是烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	6/4	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	6/5	週四	(1,2)薏仁燕麥片	(1,2,3)什錦蔬菜麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	6/6	週五	(4)水果	(1,2,3)絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	(2)紅豆湯
第二週	6/9	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	6/10	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)什錦烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	6/11	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)奶皇包、豆漿
	6/12	週四	(1)地瓜湯	(1,2,3)開陽白菜什錦燴飯、(2)味噌湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	6/13	週五	(1)吐司	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,3)紅豆紫米粥
第三週	6/16	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	6/17	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	6/18	週三	(4)水果	(1,2,3)蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	6/19	週四	(1,2)薏仁湯	(1,2,3)青菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,3)鮮菇絲瓜粥
	6/20	週五	(1)吐司	(1,2,3)水餃、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,3)紅豆紫米粥
第四週	6/23	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯圓
	6/24	週二	(1,2)薏仁燕麥粥	(1,2,3)什錦肉絲炒麵、(2,3)金針排骨湯、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	6/25	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、(2)豆漿
	6/26	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)絲瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	6/27	週五	(1)吐司	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	冬瓜仙草蜜
第五週	6/30	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)地瓜QQ湯
	7/1	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)香蒜義大利麵、(1,2)紫菜湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/2	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	7/3	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)瓠瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	7/4	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米粥
備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆) 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。 3. 本園一律使用國產豬肉食材 4.依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。					