

# 安康幼兒園114年7月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	6/30	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)地瓜QQ湯
	7/1	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)香蒜義大利麵、(2)味噌湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/2	週三	(1)吐司	(1,2,3)咖哩雞飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	7/3	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)瓠瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	7/4	週五	(1)薏仁湯	(1,2,3)蒜味肉羹麵、(4)附餐水果	冬瓜仙草蜜
第二週	7/7	週一	(1)吐司	(1,2,3)香菇素肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆地瓜湯
	7/8	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)肉絲炒麵、(4)附餐水果	(1,2,3)關東煮
	7/9	週三	(1)吐司	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)奶黃包、(2)豆漿
	7/10	週四	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	仙草蜜
	7/11	週五	(1)吐司	(1,2,3)鮮菇絲瓜粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆湯
第三週	7/14	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)什錦湯麵、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露
	7/15	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)QQ地瓜湯
	7/16	週三	(4)水果	(1,2,3)開陽什錦燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、(2)豆漿
	7/17	週四	(1)紅豆湯	(1,2,3)味噌麵、(4)附餐水果	(3)銀耳枸杞甜湯
	7/18	週五	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉
第四週	7/21	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)酸菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/22	週二	(1,2)紅豆西米露	(1,2,3)瓠瓜粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	7/23	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞肉飯、(2、3)味噌豆腐湯、(4)附餐水果	(1,2)奶黃包、(2)豆漿
	7/24	週四	(1,2)薏仁燕麥	(1,2,3)肉羹麵、(4)附餐水果	(2)綠豆西米露
	7/25	週五	(1,2,3)什錦陽春麵	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	仙草蜜
第五週	7/28	週一	安康幼兒園休園		
	7/29	週二			
	7/30	週三			
	7/31	週四	(1,2)牛奶脆片	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆湯圓
	8/1	週五	(4)水果	(1,2,3)什錦魚丸麵、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ湯

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)  
 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。  
 3. 本園一律使用國產豬肉食材  
 4. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。