

安康幼兒園115年4月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	3/30	週一	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)酸辣麵、(4)芭樂	(1)綠豆薏仁湯	
	3/31	週二	(1)地瓜綠豆湯	(1,2,3)蘿蔔豬肉粥、(4)鳳梨	(1,2,3)什錦冬粉湯	
	4/1	週三	(4)鳳梨	(1,2,3)咖哩雞肉飯、(3)海帶湯、(4)鳳梨	(1,2)玉米濃湯	
	4/2	週四	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)大滷麵、(4)芭樂	(1)小米粥	
	4/3	週五	清明節、兒童節連假			
4/6	週一					
第二週	4/7	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)芭樂	(1)綠豆西米露	
	4/8	週三	(4)芭樂	(1,2,3)鮮菇燴飯、(2,3)味噌湯、(4)芭樂	(1)吐司、麥茶	
	4/9	週四	(1)地瓜稀飯	(1,2,3)廣東粥、(4)芭樂	(1,2)玉米濃湯	
	4/10	週五	(4)西瓜	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)西瓜	(1)小米粥	
	4/13	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)滑蛋豬肉粥、(4)西瓜	(1)紅豆西米露	
第三週	4/14	週二	(1)小米粥	(1,2,3)什錦烏龍麵、(4)西瓜	(1,2)玉米濃湯	
	4/15	週三	(4)芭樂	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)芭樂	(1,2)肉包、豆漿	
	4/16	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)咖哩肉絲炒麵、(3)海帶湯、(4)芭樂	(1)綠豆湯	
	4/17	週五	(4)芭樂	(1,2,3)什錦香菇粥、(4)芭樂	冬瓜仙草蜜	
	4/20	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)魚丸麵、(4)芭樂	(1)綠豆QQ	
第四週	4/21	週二	春季郊遊			
	4/22	週三	(4)芭樂	(1,2,3)洋蔥咖哩雞肉飯、(3)海帶湯、(4)芭樂	(1,2)玉米濃湯	
	4/23	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)肉羹麵、(4)鳳梨	(1)小米粥	
	4/24	週五	(4)鳳梨	(1,2,3)廣東粥、(4)鳳梨	(1)紅豆地瓜湯	
	4/27	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)香菇素肉粥、(4)鳳梨	(1)綠豆薏仁湯	
第五週	4/28	週二	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)味噌湯、(4)鳳梨	冬瓜粉圓	
	4/29	週三	(4)鳳梨	(1,2,3)開陽白菜什錦燴飯、(3)海帶湯、(4)鳳梨	(1,2)玉米濃湯	
	4/30	週四	(1)吐司	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)鳳梨	(1)紅豆紫米湯	
	5/1	週五	五一勞動節放假			

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。
2. 本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆
3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年4月1日

