

安康幼兒園115年6月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	6/1	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)海帶蛋花湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	6/2	週二	(1)綠豆西米露	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	6/3	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	6/4	週四	(1)薏仁燕麥片	(1,2,3)什錦蔬菜麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	6/5	週五	(4)水果	(1,2,3)絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	冬瓜仙草
第二週	6/8	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蒜味義大利麵、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	6/9	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	6/10	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)奶皇包、麥茶
	6/11	週四	(1)地瓜湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	6/12	週五	(1)吐司	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥
第三週	6/15	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)絲瓜玉米粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	6/16	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(2)綠豆湯
	6/17	週三	(4)水果	(1,2,3)蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	6/18	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)青菜肉絲麵、(4)附餐水果	冬瓜粉圓
	6/19	週五	端午節休假		
第四週	6/22	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	6/23	週二	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)蒜味肉羹麵、(2,3)金針排骨湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	6/24	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、麥茶
	6/25	週四	(1)牛奶脆片	(1,2,3)絲瓜豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)關東煮米粉
	6/26	週五	(1)吐司	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	冬瓜仙草蜜
第五週	6/29	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	6/30	週二	(1)綠豆西米露	(1,2,3)什錦肉絲炒麵、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	7/1	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	7/2	週四	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)咖哩雞肉飯、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ
	7/3	週五	(4)水果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

2. 本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年6月1日

