

安康幼兒園115年8月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	8/3	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)廣東粥、(3)海帶銀芽湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	8/4	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)酸辣湯麵、(4)附餐水果	冬瓜粉圓
	8/5	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞飯、(3)青菜、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)銀絲卷、麥茶
	8/6	週四	(1)地瓜湯	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	8/7	週五	(4)水果	(1,2,3)什錦魚丸麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
第二週	8/10	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蒜味義大利麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	8/11	週二	(1)牛奶麥片	(1,2,3)香菇蔬菜粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
	8/12	週三	(4)水果	(1,2,3)鮮菇什錦燴飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	8/13	週四	(1)薏仁燕麥片	(1,2,3)酸辣湯麵、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥
	8/14	週五	(1)吐司	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	仙草蜜
第三週	8/17	週一	(1)牛奶脆片	(1,2,3)水餃、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	8/18	週二	(1)紅豆湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(3)海帶銀芽湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	8/19	週三	(4)水果	(1,2,3)什錦開陽燴飯、(2)味噌湯、(4)附餐水果	(1,2,3)菜包、麥茶
	8/20	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)咖哩肉絲炒麵、(3)青菜、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	8/21	週五	(1)吐司	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)地瓜西米露
第四週	8/24	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蒜味義大利麵、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	8/25	週二	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)酸辣湯麵、(4)附餐水果	檸檬愛玉
	8/26	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	8/27	週四	(1)牛奶燕麥片	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉湯
	8/28	週五	(4)水果	(1,2,3)魚丸什錦湯麵、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ
第五週	8/31	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)瓠瓜瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	9/1	週二	(1)牛奶燕麥片	(1,2,3)水餃、(1,2)玉米濃湯、(4)附餐水果	(1,3)玉米蔬菜粥
	9/2	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞飯、(3)青菜、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	9/3	週四	(1)綠豆湯	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	仙草蜜
	9/4	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇雞肉粥、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。
2. 本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆
3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年8月3日

