

安康幼兒園115年7月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	6/29	週一	(1)綠豆湯	(1,2,3)廣東粥、(4)香蕉	冬瓜粉圓
	6/30	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)什錦肉絲炒麵、(3)紫菜湯、(4)香蕉	(1)小米粥
	7/1	週三	(4)火龍果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)火龍果	(1,2)玉米濃湯
	7/2	週四	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)咖哩雞肉飯、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)火龍果	(1)地瓜QQ
	7/3	週五	(4)火龍果	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)火龍果	(1)紅豆紫米粥
第二週	7/6	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)蒜味義大利麵、(2,3)味噌湯、(4)火龍果	(1)小米粥
	7/7	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)廣東粥、(4)火龍果	(1,2)玉米濃湯
	7/8	週三	(1)吐司	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)火龍果	(1,2)奶黃包、(2)豆漿
	7/9	週四	(1)綠豆西米露	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)火龍果	仙草蜜
	7/10	週五	颱風天放假		
第三週	7/13	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)什錦湯麵、(4)火龍果	(1)綠豆西米露
	7/14	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)廣東粥、(4)鳳梨	(1)QQ地瓜湯
	7/15	週三	(4)鳳梨	(1,2,3)開陽什錦燴飯、(3)海帶湯、(4)鳳梨	(1,2)肉包、麥茶
	7/16	週四	(1)紅豆湯	(1,2,3)味噌麵、(4)鳳梨	(1,2)玉米濃湯
	7/17	週五	(4)鳳梨	(1,2,3)水餃、(1,2)玉米濃湯、(4)鳳梨	(1)小米粥
第四週	7/20	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)瓠瓜粥、(4)鳳梨	(1,2,3)什錦米粉湯
	7/21	週二	(1)紅豆西米露	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)鳳梨	(1)小米粥
	7/22	週三	(4)芭樂	(1,2,3)洋蔥咖哩雞肉飯、(2,3)味噌豆腐湯、(4)芭樂	(1)吐司、麥茶
	7/23	週四	(1)薏仁燕麥	(1,2,3)肉羹麵、(4)芭樂	(1)綠豆西米露
	7/24	週五	(4)芭樂	(1,2,3)廣東粥、(4)芭樂	仙草蜜
第五週	7/27	週一	(1)牛奶脆片	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)芭樂	(1)紅豆湯圓
	7/28	週二	(4)芭樂	(1,2,3)什錦魚丸麵、(4)芭樂	(1)地瓜QQ湯
	7/29	週三	安康幼兒園休園		
	7/30	週四			
	7/31	週五			

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。
2. 本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆
3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年7月1日

