# 安康幼兒園115年10月份餐點計劃表

| 週別 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 營 養 午 餐 | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|---|
| 第一週 | 9/28 | 週一 | 教師節放假 | | |
| | 9/29 | 週二 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果 | (1)綠豆湯 |
| | 9/30 | 週三 | (4)水果 | (1)糙米飯、(1,2)玉米炒蛋、(3)青菜、(3)金針海帶湯、(4)附餐水果 | (1)吐司、麥茶 |
| | 10/1 | 週四 | (1)薏仁燕麥粥 | (1,2,3)魚丸香菇麵、(4)附餐水果 | (1)小米粥 |
| | 10/2 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)附餐水果 | 冬瓜粉圓 |
| 第二週 | 10/5 | 週一 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果 | (1,2,3)什錦米粉湯 |
| | 10/6 | 週二 | (1)牛奶燕麥粥 | (1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果 | (1)綠豆QQ湯 |
| | 10/7 | 週三 | (4)水果 | (1)地瓜飯、(1,2)玉米雞丁、(3)青菜、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果 | (1,3)菜包、麥茶 |
| | 10/8 | 週四 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果 | (1)南瓜粥 |
| | 10/9 | 週五 | 國慶日放假 | | |
| 第三週 | 10/12 | 週一 | (1)牛奶燕麥粥 | (1,2,3)滑蛋素肉粥、(4)附餐水果 | (1,2,3)鮮菇冬粉 |
| | 10/13 | 週二 | (1)綠豆湯 | (1,2,3)什錦肉絲炒麵、(1,3)蘿蔔玉米湯、(4)附餐水果 | (1)紅豆西米露 |
| | 10/14 | 週三 | (4)水果 | (1)糙米飯、(2,3)洋蔥咖哩雞、(1,3)蘿蔔玉米湯、(4)附餐水果 | (1,2)玉米濃湯 |
| | 10/15 | 週四 | (1)地瓜湯 | (1,2,3)什錦香菇麵、(4)附餐水果 | (1)綠豆QQ湯 |
| | 10/16 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果 | (1,2,3)米粉羹 |
| 第四週 | 10/19 | 週一 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果 | (1)小米粥 |
| | 10/20 | 週二 | (1)薏仁湯 | (1,2,3)鮮菇粥、(1,2)玉米濃湯、(4)附餐水果 | (1,2,3)什錦米粉湯 |
| | 10/21 | 週三 | (4)水果 | (1,2,3)什錦肉羹飯、(3)蘿蔔湯、(4)附餐水果 | (1,2)肉包、(2)豆漿 |
| | 10/22 | 週四 | (1)紅豆湯 | (1,2,3)什錦烏龍麵、(3)金針湯、(4)附餐水果 | (1,2)玉米濃湯 |
| | 10/23 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果 | (1)小米粥 |
| 第五週 | 10/26 | 週一 | 光復節放假 | | |
| | 10/27 | 週二 | (1,2)玉米濃湯 | (1,2,3)蒜味義大利麵、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果 | (1)紅豆西米露 |
| | 10/28 | 週三 | (4)水果 | (1)糙米飯、(2)芙蓉蒸蛋、(3)青菜、(3)金針湯、(4)附餐水果 | 仙草蜜 |
| | 10/29 | 週四 | (1)薏仁燕麥粥 | (1,2,3)鮮菇素肉粥、(4)附餐水果 | (1,2,3)什錦冬粉湯 |
| | 10/30 | 週五 | (4)水果 | (1,2,3)味噌麵、(4)附餐水果 | (1)地瓜QQ |

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

2. **本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆**

**4.依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。**

**中華民國115年10月1日**

