安康幼兒園115年9月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	8/31	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)瓠瓜瘦肉粥、(4)火龍果	(1)紅豆西米露
	9/1	週二	(4)火龍果	(1,2,3)水餃、(3)海帶湯、(4)火龍果	(1)小米粥
	9/2	週三	(4)西瓜	(1)白飯、(2)麻婆豆腐、(3)高麗菜、(2,3)金針湯、(4)西瓜	(1)吐司、麥茶
	9/3	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)大滷麵、(4)西瓜	檸檬愛玉
	9/4	週五	(4)西瓜	(1,2,3)香菇瓠瓜粥、(4)西瓜	(1,2)玉米濃湯
第二週	9/7	週一	(1)牛奶脆片	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)蘋果	(1)紅豆湯圓
	9/8	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)味噌湯、(4)蘋果	(1,2,3)香菇青菜冬粉湯
	9/9	週三	(4)西瓜	(1)白飯、(1,2,3)洋蔥咖哩雞肉、(3)高麗菜、(3)金針湯、(4)西瓜	(1)鮮奶饅頭、麥茶
	9/10	週四	(1)地瓜綠豆湯	(1,2,3)什錦味噌拉麵、(4)西瓜	仙草蜜
	9/11	週五	(4)西瓜	(1,2,3)滑蛋瘦肉粥、(4)西瓜	(1)綠豆西米露
第三週	9/14	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)瓠瓜瘦肉粥、(4)西瓜	(1)地瓜綠豆湯
	9/15	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)什錦肉絲炒麵、(3)金針湯、(4)西瓜	(1)薏仁綠豆湯
	9/16	週三	(4)西瓜	(1)白飯、(1,2)玉米炒蛋、(3)青菜、(3)海帶湯、(4)西瓜	(1,2)玉米濃湯
	9/17	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)什錦絲瓜粥、(4)西瓜	(1,2,3)什錦米粉湯
	9/18	週五	(4)西瓜	(1,2,3)肉羹麵、(4)西瓜	(1)小米粥
第四週	9/21	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)奶油蒜味義大利麵、(1,2)味噌湯、(4)西瓜	(1)綠豆湯
	9/22	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)廣東粥、(4)西瓜	(1,2,3)什錦冬粉湯
	9/23	週三	(4)柚子	(1)白飯、(2)瓜仔肉、(3)青菜、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)柚子	(1)吐司、(2)豆漿
	9/24	週四	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)什錦味噌拉麵、(4)柚子	(1)小米粥
	9/25	週五	**中秋節、教師節放假**		
第五週	9/28	週一			
	9/29	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)香蕉	(1)綠豆湯
	9/30	週三	(4)香蕉	(1)白飯、(1,2)玉米炒蛋、(3)青菜、(3)金針湯、(4)香蕉	(1)吐司、麥茶
	10/1	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)魚丸香菇麵、(4)香蕉	(1)小米粥
	10/2	週五	(4)香蕉	(1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)香蕉	冬瓜粉圓

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

2. 本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆

3.依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年9月1日

