安康幼兒園115年11月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	11/2	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)鮮菇素肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露
	11/3	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)什錦肉絲炒麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ
	11/4	週三	(4)水果	(1,2,3)雞肉咖哩飯、(3)三色蘿蔔湯、(4)附餐水果	(1)黑糖饅頭、(2)豆漿
	11/5	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)鮮菇素肉粥、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	11/6	週五	(4)水果	(1,2,3)魚丸麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
第二週	11/9	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)綠豆薏仁湯
	11/10	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)素排骨麵、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	11/11	週三	(4)水果	(1,2,3)開陽白菜什錦燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	11/12	週四	(1)燕麥薏仁粥	(1,2,3)蒜味義大利麵、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	11/13	週五	(4)水果	(1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)關東煮
第三週	11/16	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥
	11/17	週二	(1)綠豆湯	(1,2,3)水餃、(2)蛋花湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	11/18	週三	(4)水果	(1)白飯、(2)瓜仔肉、(2,3)味噌湯、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯
	11/19	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)蒜味肉羹麵、(4)附餐水果	(1)紅豆紫米粥
	11/20	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦冬粉湯
第四週	11/23	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)薏仁湯
	11/24	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)什錦味噌拉麵、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ湯
	11/25	週三	(4)水果	(1)白飯、(1,2)玉米炒蛋、(3)青菜、(2,3)油豆腐蘿蔔湯、(4)附餐水果	冬瓜粉圓
	11/26	週四	(1)綠豆湯	(1,2,3)蒜香義大利麵、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)小米粥
	11/27	週五	(4)水果	大班動物園(1,2,3)玉米蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1)紅豆地瓜
第五週	11/30	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)鮮菇素肉粥、(4)附餐水果	(1,2,3)香菇什錦麵
	12/1	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦烏龍麵、(3)花椰菜、(4)附餐水果	(1)綠豆西米露
	12/2	週三	(4)水果	(1)白飯、(1,2)螞蟻上樹、(3)青菜、(3)海帶湯、(4)附餐水果	麥茶、(1)銀絲卷
	12/3	週四	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)紅豆湯
	12/4	週五	(4)水果	(1,2,3)素排骨麵、(4)附餐水果	(1)地瓜綠豆湯

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材

4.依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年11月2日

