安康幼兒園115年10月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
第一週	9/28	週一	**教師節放假**		
	9/29	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)香蕉	(1)綠豆湯
	9/30	週三	(4)香蕉	(1)白飯、(1,2)玉米炒蛋、(3)青菜、(3)金針湯、(4)香蕉	(1)吐司、麥茶
	10/1	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)魚丸香菇麵、(4)香蕉	(1)小米粥
	10/2	週五	(4)香蕉	(1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)香蕉	冬瓜粉圓
第二週	10/5	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)香蕉	(1,2,3)什錦米粉湯
	10/6	週二	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)廣東粥、(4)芭樂	(1)綠豆QQ湯
	10/7	週三	(4)芭樂	(1)白飯、(1,2)玉米雞丁、(3)高麗菜、(2,3)味噌湯、(4)芭樂	(1,3)菜包、麥茶
	10/8	週四	(1)吐司	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)芭樂	(1)南瓜粥
	10/9	週五	**國慶日放假**		
第三週	10/12	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)滑蛋素肉粥、(4)芭樂	(1,2,3)鮮菇冬粉
	10/13	週二	(1)綠豆湯	(1,2,3)什錦肉絲炒麵、(2,3)油豆腐蘿蔔湯、(4)芭樂	(1)紅豆西米露
	10/14	週三	(4)芭樂	(1)白飯、(2,3)洋蔥咖哩雞、、(3)高麗菜、(2,3)油豆腐蘿蔔湯、(4)芭樂	(1,2)玉米濃湯
	10/15	週四	(1)地瓜湯	(1,2,3)什錦香菇麵、(4)香蕉	(1)綠豆QQ湯
	10/16	週五	(4)香蕉	(1,2,3)廣東粥、(4)香蕉	(1,2,3)米粉羹
第四週	10/19	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)芭樂	(1)小米粥
	10/20	週二	(1)薏仁湯	(1,2,3)鮮菇素肉粥、(4)香蕉	(1,2,3)什錦米粉湯
	10/21	週三	(4)香蕉	(1)白飯、(2,3)什錦肉羹、(3)小白菜、(2,3)油豆腐蘿蔔湯、(4)香蕉	(1,2)肉包、麥茶
	10/22	週四	(1)紅豆湯	(1,2,3)什錦烏龍麵、(4)柳丁	(1,2)玉米濃湯
	10/23	週五	**颱風假**		
第五週	10/26	週一	**光復節放假**		
	10/27	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)柳丁	(1)小米粥
	10/28	週三	(4)柳丁	(1)白飯、(2)芙蓉蒸蛋、(3)高麗菜、(3)海帶湯、(4)柳丁	(1,2)玉米濃湯
	10/29	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)鮮菇素肉粥、(4)柳丁	(1,2,3)什錦米粉湯
	10/30	週五	(4)柳丁	(1,2,3)味噌麵、(4)柳丁	(1)地瓜QQ

備註：

1. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。
2. **本園一律使用國產豬肉食材、非基改黃豆**

4.依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

中華民國115年10月1日

